

公益社団法人池田市シルバー人材センター  
**事務局だより** 令和6年7月26日  
**No. 101**

〒563-0037  
 池田市八王寺1丁目7番5号  
 TEL 072-754-1980  
 FAX 072-754-1982  
 E-MAIL ikeda-sc@ikeda-sc.or.jp  
 ホームページ http://www.ikeda-sc.or.jp

## 令和6年度第44回定時総会が開催されました

令和6年度『第44回定時総会』が、令和6年5月31日(金)午後2時から池田市民文化会館小ホールにおいて開催されました。5月31日時点の会員数641名のうち、出席者数64名、書面表決者数411名の合計475名の方にご出席いただきました。皆様、ありがとうございました。

酒井理事長の挨拶に始まり、来賓としてご臨席いただいた石田副市長、荒木市議会議長にご祝辞をいただきました。総会では、令和5年度の事業報告、決算報告及び監査報告の議案2件が承認されました。また、令和6年度の事業計画及び収支予算についての報告も行われました。板野副理事長の閉会の挨拶により第1部が終了し、第2部として、池田警察署による交通安全及び詐欺事件についての講習がありました。

当日出席いただいた方にセンターの設立40周年記念誌「シルバーらいふ」を手渡しさせていただきました。欠席された方には後日、地域委員及び連絡員の皆様によりお届けをさせていただきました。もし、お手元に届いていない場合は事務局までご連絡ください。



## 振込予定日

|          | 配分金(請負)   | 給与(派遣)    |
|----------|-----------|-----------|
| 令和6年 7月分 | 8月15日(木)  | 8月26日(月)  |
| 令和6年 8月分 | 9月17日(火)  | 9月25日(水)  |
| 令和6年 9月分 | 10月15日(火) | 10月25日(金) |
| 令和6年10月分 | 11月15日(金) | 11月25日(月) |

## 会員数

令和6年度の入会者 37名  
 退会者 14名

令和6年 6月末

|    |      |
|----|------|
| 男性 | 448人 |
| 女性 | 200人 |
| 計  | 648人 |



## 🎉 フェスティバルを開催します 🎉

大阪府シルバー人材センター協議会北部ブロックの7市3町のセンターが、シルバー事業の普及啓発を目的に毎年10月に合同でフェスティバルを開催しています。今年度は池田市での開催となります。是非ご参加ください。また、会場内及び会場周辺でお手伝いいただける方を募集する予定にしています。その際にご協力よろしくお願いいたします。



**【開催日】** 令和6年10月19日(土)

**【会場】** 豊島野公園 (池田市天神1-7)



## 🌳 植木剪定実務研修会①を開催しました 🌳



令和6年6月19日(水)と20日(木)の2日間、五月丘緑地において植木剪定実務研修会を開催しました(6月18日は雨天により中止)。今回も都市公園管理センター様との連携のもと、ご参加いただいた皆様のご協力により、事故無く、無事に終了いたしました。ありがとうございました。

また、令和7年3月に水月公園にて、令和6年度植木剪定実務研修会②を開催予定です。詳細については、事務局だよりでお知らせいたします。是非ご参加ください。



## 会員登録更新 (年会費納入) について

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)の年会費(1,500円)の納入をお願いします。

シルバー人材センターは、会員組織であり、会員の皆様に納めていただいた年会費は、センターの事業運営や傷害・賠償保険の保険料などの経費として活用しています。令和6年度の会費を納めていない方は、至急事務所にお越しいただき、納入をお願いいたします。



## 『スマホなんでも相談会』を開催します

基本操作ができており、スマホに関する個別のお悩みを解決したい方に向けて「スマホなんでも相談会」を開催します。

- 1回30分の予約優先制
- 講師がマンツーマンで対応
- 同じお悩みなら友人同士の参加も可(2名まで)
- スマホ・タブレットの操作に関わる相談に対応(パソコンは対象外)
- 契約行為の代行は対応不可
- 時間内で解決できない場合は別途問い合わせ先を案内



- 【日 時】 令和6年8月5日(月)・9日(金)  
9月6日(金)・20日(金)
- ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤11:30
- 【場 所】 池田市シルバー人材センター 多目的ホール及び会議室
- 【講 師】 NTT docomo
- 【定 員】 各日とも1人30分 ※定員になり次第締め切ります
- 【申込み】 相談日前日までに事務局までお申込みください

## センターのホームページについて

この度、センターのホームページを全面的にリニューアルしました。より使いやすいものを目指して、デザインや構成を見直しました。スマートフォンやタブレットでの表示にも対応しているので、デバイスを問わずに閲覧いただけます。

今後も会員の皆様への情報提供、市民の方への普及啓発や入会促進に努めていきますので、よろしくお願いいたします。

【URL】  
<https://ikeda-sc.or.jp>

QR CODE



池田市シルバー



## 歩こう池田五月会 行事予定

| 開催月日      | コース            | 10時集合駅        | 備 考         |
|-----------|----------------|---------------|-------------|
| 8月 4日(日)  | 錦市場・六角堂・本能寺    | 京都河原町駅(阪急京都線) | 京の味覚を食べ歩き   |
| 9月 1日(日)  | 人と防災センター・HAT神戸 | 王子公園駅(阪急神戸線)  | 大震災の教訓を学ぶ   |
| 10月 6日(日) | 京都植物園・下鴨神社     | 出町柳駅(京阪本線)    | 広い植物園と最古の神社 |

- ★参加申し込みは不要です。現地の集合駅に当日の朝10時までに来てください。
- ★集合駅の受付で名前を告げ、**例会費500円**を頂くと当日のコース図をお渡します。
- ★**見学代**が別に必要なコースもあります。弁当・飲み物の持参もお願いします。
- ★朝7時の天気予報でNHK大阪の午前中の降水確率が**50%以上**の場合は**例会延期**です。その場合、翌週の日曜日に実施します。
- ★入会等の問い合わせは、大久保(090-6754-2572)・好岡(080-3773-5528)へ。



# 熱中症にご注意ください

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

## 熱中症が発生！ その時どうする？

**大変!! 熱中症じゃない!?**

**応急手当 その1**  
涼しい場所に避難!  
絶対に一人にさせないこと!  
ここに横になって!

**応急手当 その2**  
衣類をゆるめる  
ラクにして

**応急手当 その3**  
スポーツ飲料で水分補給!  
水分補給をしないと!  
水よりスポーツドリンク!  
塩分や糖分を摂った方がいい!

**応急手当 その4**  
身体を冷やそう!  
どうしよう 熱が引かない!?  
こういうときは、首やワキの下、太ももの太い血管の上を冷やした方がいいんですって  
あとは、血管が多く集まる手足も冷やそう

よかった!  
これからは気分が悪くなったらすぐ報告してね

ここで紹介した処置はあくまで応急手当!  
自力で水分補給できない場合などは医療機関へ連絡・搬送しよう

### 熱中症の応急手当

いつもと違うと思ったら、すぐに **119** 番



救急車到着まで



**水をかけ** 全身を急速冷却

### 前日のチェック

- 仕事前日の飲酒は控えめに
- ぐっすり眠る
- 熱中症警戒アラート確認

### 仕事前のチェック

- よく眠れたか
- 食事をしたか
- 体調は良いか
- 二日酔いしていないか
- 熱中症警戒アラート確認

### 仕事中のチェック

- 単独作業を避け、声をかけ合う
- 監督者は現場パトロール
- 水分・塩分の補給
- こまめに休憩



詳しくはコチラ